

L'Apithérapie est le traitement des maladies par les produits récoltés, transformés ou sécrétés par l'abeille,  
Et tout particulièrement pour l'heure : le pollen, la propolis, le miel, la gelée royale et le venin.

Dr. Yves Donadieu

L'Apithérapie n'est pas nouvelle en soit, dès 2700 avant J.-C., des tablettes d'argile de la culture mésopotamienne parlent du miel comme médicament. Environ 700 ans plus tard, le papyrus de Thèbes, considéré comme l'une des sources les plus fiables pour la connaissance de la médecine égyptienne, évoque la cire d'abeille et le miel comme médicaments.

Les Egyptiens du temps des pharaons utilisaient la propolis pour embaumer les morts, ils connaissaient également les vertus du miel considéré comme source d'immortalité. Le miel traverse les temps, on retrouve des textes qui porte louange au miel chez les assyriens, les grecs, les romains, au Moyen Age, en Afrique noire.

Hippocrate, père de la médecine, louait déjà les bienfaits des abeilles. Il avait trouvé dans le venin des vertus qui servent à soigner les affections rhumatismales ainsi que certaines maladies inflammatoires.

L'Apithérapie a donc ses origines dans la nuit des temps. Nos ancêtres connaissaient déjà les vertus du miel, nourriture hautement énergétique ; de la gelée royale et des larves qu'ils prenaient à même la ruche. Ils employaient la propolis pour momifier, pour aseptiser ou pour cicatriser ; le pollen et le pain d'abeille qu'ils mangeaient à même les rayons...et le venin puisqu'ils n'avaient certainement pas autant de protection que nous en avons actuellement et que régulièrement lors de récolte de miel, ils se faisaient piquer. La cire avec laquelle ils fabriquaient des bougies.

Malheureusement, l'avènement de l'ère moderne va réduire à néant des dizaines de siècles de connaissances et d'expérience. L'homme a entrepris de dominer la nature.

Il a fallu que la médecine chimique découvre ses propres limites pour accepter d'ouvrir les yeux sur une autre réalité. Il a fallu surtout de la patience et de la ténacité de quelques esprits non conformistes pour réhabiliter la médecine traditionnelle et la sortir des recettes de grand-mère dans lesquelles on l'a trop longtemps cantonnée et méprisée.

L'Apithérapie est surtout un concept global de santé parce que ses composants sont issus de la nature. En chimie et en pharmacie de synthèse, les matières actives sont des molécules définies et invariables ce qui engendre les résistances des bactéries, pour ne citer qu'elles, douées d'une incroyable capacité d'adaptation.

Une des grandes forces de la médecine naturelle est que malgré les variations temporelles des produits, leur action reste la même. Face à eux, bactéries et virus sont quasiment incapables de s'adapter.

L'Apithérapie est dans l'actualité par rapport aux maladies plus sévères, comme par exemple la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson ou encore la SLA que l'on traite par des piqûres d'abeilles avec plus ou moins de résultats selon les personnes.

En Amérique plus de 60'000 personnes sont traitées avec le BVT (bee venom therapy) pour la sclérose, en France, Bernard Nicolle s'est spécialisé dans cette maladie ainsi que la SLA et la maladie de Parkinson. En Suisse, la clinique Paracelsus offre aussi la thérapie au venin grâce à deux médecins. Edith Bruchez offre également cette solution pour les problèmes de sclérose, mais également pour les sciatiques, les douleurs lombaires, problèmes dans les genoux, épicondylite etc.

La propolis fait parler d'elle dans les cas de cancers, plusieurs recherches sont en cours, des résultats surprenants ont été constatés sur les animaux.

La médecine allopathique est nécessaire, il faut le reconnaître, cependant, nous oublions parfois que la nature peut nous aider et nous soigner grâce non seulement aux produits de la ruche, mais encore grâce aux plantes, aux arbres, aux bourgeons, à l'argile...etc.

En novembre 2006, l'Association Suisse d'Apithérapie a vu le jour, elle vise à promouvoir l'Apithérapie. Chaque année deux journées d'Apithérapie ont lieu (une en français avec la section Romande et une en allemand avec la section Alémanique) avec divers intervenants, afin de sensibiliser les gens aux dons merveilleux que nous font les abeilles. Le président de notre Association Suisse d'Apithérapie est le Dr Matthias Holeiter.

Depuis 2004, la boutique « La Ruche » organise des cours d'Apithérapie . Divers intervenants ont déjà participé à ces séminaires, le Dr Hirofumi Naito du Japon, spécialiste de la micro-apipuncture, et le Dr Stefan Stangaciu, Roumain, le Professeur Domerego, le Professeur Faid du Maroc, Claudette Raynal qui a écrit un livre sur la relation MTC et Apithérapie, Vaelen Hilda, aromatalogue certifiée et apithérapeute, etc.

« L'Occident et l'Orient ont une conception très différente de la maladie. Le premier s'intéresse à la pathologie, dissèque, radiographie et analyse ; le second regarde, écoute et palpe l'être humain. L'un s'occupe de faire reculer la mort, l'autre de préserver la vie. »  
Traité Rustica de l'Apiculture, 2002

Edith Bruchez  
La Ruche  
Docteur l'Abeille  
Rue de Mauvoisin 3  
1934 Le Châble, VS  
027 776 25 80  
[irofya@hotmail.com](mailto:irofya@hotmail.com)  
[www.docteur-abeille.com](http://www.docteur-abeille.com)